

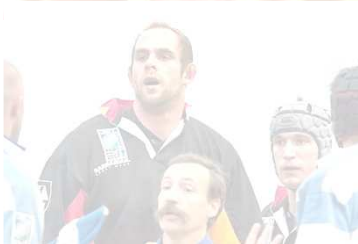


# Rugby Akademie Bayern

IRB Spieler- und Trainerlehrgang  
mit

RFC StuSta vs. NRFC

StuSta München,  
20. bis 21.03.2010





Dieser Workshop / Spielerlehrgang wird vom DRV Ausbilder Torsten Schippe geleitet und schließt mit einer international anerkannten Ausbildungslizenz vom IRB für alle Absolventen beider Teile ab.

Eingeladen sind Rugby Spieler/innen ab Jahrgang 1992, Ausbildungsstufe und Position egal. Dieser Lehrgang dient dem besseren Verständnis des Rugby Spieles und soll uns helfen gerade in Rugby ärmeren Gegenden den Sport besser zu verbreiten.

Besonders appelliere ich an die bereits amtierenden Trainer und Kapitäne/Spielführer.

Wir werden den Tag teilweise auf dem Rugby Platz (Rasenplatz) und in der Turnhalle (Turnschuhe weiße Sohle) verbringen und aktiv die Übungen zum besseren Verständnis selbst durchführen. Mitzubringen sind daher ausreichend Trainingskleidung. (Wetterbedingt)

Lehrgangskosten pro Teilnehmer:  
Mitglieder des Rugby Verband Bayern: EUR 50,--  
Mitglieder andere Landesverbände: EUR 55,--

Anmeldeschluss, Zahlungseingang bis:  
Dienstag 15.03.2010  
Per E-Mail an Peter Smutna  
[lehrwart@rugby-verband-bayern.de](mailto:lehrwart@rugby-verband-bayern.de)

Überweisung an: Peter Smutna RVBY  
Postbank Essen  
Kontonummer: 394839435  
Bankleitzahl: 36010043  
Zahlungszweck: „Teilnehmernahme IBL Level 1“

Verpflegung ist in den Lehrgangskosten nicht enthalten. Für Teilnehmer von außerhalb stehe ich gerne bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung.  
Bitte sucht Euch rechtzeitig Unterkünfte





### **Samstag, 20.03.2010**

- 09:00 Uhr - Kaffee, Begrüßung
- 09:15 Uhr - Lehrgangseinheit I (Spielvorbereitung der Trainer auf das Spiel des Tages)
- 10:30 Uhr - Pause & Eintreffen der Spieler von StuSta und NRFC
- 10:45 Uhr - Lehrgangseinheit II (Spielvorbereitung auf das Spiel des Tages)
- 13:00 Uhr - Mittagessen Trainer / Spieler Teil Ende (Umziehen, Warm Up)
- 14:00 Uhr - Vorbereitung auf das Spiel
- 14:30 Uhr - Lehrgangseinheit III ( Kick off & Spielbeobachtung StuSta vs. NRFC)
- 15:30 Uhr - Kaffee,
- 15:15 Uhr - Lehrgangseinheit IV
- 17:00 Uhr - Pause & Eintreffen der Spieler
- 17:15 Uhr - Feedback für Spieler von den Lehrgangsteilnehmern
- 18:30 Uhr - Abendessen
- 19:30 Uhr - Lehrgangseinheit V - Vorbereitung Sonntag / Diskussion
- 20:00 Uhr - Prüfungen IRB Level 1
- 21:30 Uhr - Ende Tag 1

### **Sonntag, 21.03.2010**

- 09:00 Uhr – Kaffee,
- 09:15 Uhr – Lehrgangseinheit VI
- 11:00 Uhr – Pause
- 11:15 Uhr – Lehrgangseinheit VII
- 12:30 Uhr – Mittagessen
- 13:15 Uhr – Abschlussgespräch, Zusammenfassung, Feedback
- Ca. 14:00 Uhr – Lehrgangsende

#### Themen:

- Das Nachwuchstraining
- Arbeit mit jungen Spielern
- Gedränge
- Gasse
- Kontinuität
- Entwickeln einer Gedränge „Policy“

